

けんこうひろば



南小学校ほけんだより
令和8年4月8日 発行

4月の保健目標 健康診断を正しく受けよう。

ご入学、ご進級、おめでとうございます。初々しい1年生を迎え、新たな年度がスタートします。子供たちは新しい学年、新しい環境にドキドキ、ワクワクしていることでしょう。しばらくは緊張で疲れてしまうことも多いかもしれませんが、ご家庭でも生活リズムを整えていただき、子供たちが元気に過ごせるように手助けをお願いいたします。

来週から、定期健康診断が始まります。様々な検査・検診が、お子さんのからだの状態を知る機会となります。気になることがありましたら、早めに医療機関を受診するようお願いいたします。4～6月は、定期健康診断等の保健関係行事がたくさんありますので、関係書類の記入や書き換え等のご協力をお願いいたします。



お世話になる校医の先生方です。

《学校医》

會澤 治 先生 (あいざわクリニック)

《学校歯科医》

中島 京樹 先生 (大洗中島歯科医院)

門脇 天 先生 (かどわき歯科医院)

《学校薬剤師》

野上 栄一 先生 (野上屋薬局)

子供たち一人一人が、自分と周りの人を大切にしながら、健康に過ごしていけるよう、保護者の皆様と一緒にお子さんの成長のお手伝いをさせていただければと思います。

どうぞ、よろしくお願いいたします。

私が保健室の
鈴木 沙織 です。
よろしくお願ひです。



ほけんしつを++ ++ 利用するとき

約束を守って
上手に利用しよう

<p>かならず先生にことわってから きてください</p> <p>〇〇くんは? ほけんしつ だよ!</p>	<p>ほけんしつのは 声をかけてから使ってください</p> <p>いいですか?</p>	<p>かたがたのことも考え しずかに利用してください</p> <p>わい わい キヤ☆ キヤ☆</p>
<p>ちが^ど出血しているときは きずぐちをハンカチなどで おさえてきてください</p>	<p>本など使ったものはきちんと もとのところへもどしてください</p> <p>ありがとう♡</p>	<p>なやみごとがあるときは ぜひ話してみてください</p> <p>どうしたの?</p>

4月保健関係の予定

月	火	水	木	金
6	7	8 保健調査票・結核検 診問診票 配付 (2～6年)	9 保健調査票・結核検 診問診票配付(1年)	10
13	14 スクールカウンセラ ー来校日 午前	15 保健関係書類 提出締切日	16	17 発育測定・視力検査 午前(全学年)
20 振替休業日	21	22 心臓検診 午前 (1年) 	23	24
27 聴力検査 午前 (1・2年)	28 聴力検査 午前 (3・5年)	29	30 	

健康診断を受ける前の注意点

- 発育測定** ・体操服を持ってくる。(半袖・ハーフパンツ)
・測定日は、女子は頭の上で髪を結ばないようにする。
- 心臓検診** ・胸と両手首、足首の出しやすい服装で検査を受けるので、前あきシャツまたは体操服を持ってくる。(半袖・ハーフパンツ)
- 視力検査** ・眼鏡(コンタクトレンズ)を使用する場合は、忘れずに持ってくる。
- 歯科検診** ・朝食後の歯みがきを必ずしてくる。
- 内科検診** ・体操服を持ってくる。(半袖・ハーフパンツ)
- 聴力検査** ・耳掃除をしておく。



—健康診断について—

- 各検査の結果について、「異常の疑いがある」、「精密検査を要する」、「治療が必要である」などの場合は、結果がわかり次第、その都度通知文にてお知らせいたします。
- 受診・治療等が終わりましたら、通知文書に記入して担任までお知らせください。
- すべての結果につきましては、健康診断終了後、健康手帳で各家庭にお返ししますのでご確認ください。
- 心身の健康面で、配慮してほしいことや知らせておきたいことなどがありましたら、担任を通して学校にお知らせください。
- 内科検診では、原則着衣のまま検診を受けます。ただし、プライバシーを十分配慮したうえで、必要な検診(心音の聴診、皮膚疾患の視診、運動器検診等)のために、衣服をめくったり、皮膚を露出させたりする場合があります。検査会場には、医師のほか養護教諭(または女性教員)のみ入室し、検診の介助をいたしますので、ご理解ご協力をお願いいたします。